

11.07.22

# Tips til en (mere) bæredygtig sommer!

## Artikel 08

©2022



# Tips til en (mere) bæredygtig sommer!

## Dagene er længere, vinden er varmere og sommeren er endelig begyndt!

Tekst af

Simone Sæderup Nielsen

11. Juli, 2022 (red. 07/2023)

Uanset om du planlægger at tage på camping, en tur i byen eller blot blive hjemme og nyde solen med et glas vin eller en kold øl, skal du i denne smukke sæson være mere bevidst om dine handlinger og tage små skridt for at blive mere bæredygtig.

### Udøv bæredygtig turisme!

Bæredygtighed er nok ikke det begreb, vi tænker mest på, når vi tager på ferie. Men det burde faktisk være, da det er nødvendigt, at vi mindsker vores "rejsefodaftryk" og letter presset på lande, steder og mennesker, der er oversvømmet af turister i denne sæson.



### Udøv bæredygtig turisme ved bl.a. at:

- Minimere spild – undgå affald, vælg genanvendelige muligheder
- Beskytte det naturlige miljø – hold det rent og smukt, følg regler og retningslinjer
- Ikke at udnytte mennesker og dyr - undersøg turistprogrammer på forhånd og sørg for, at de ikke gør skade på hverken mennesker eller dyr.
- Støtte lokale virksomheder, restauranter og overnattingssteder i stedet for store kæder
- Købe lokale specialiteter i stedet for masseproducerede souvenirs
- Gå meget, bruge offentlig transport og bruge (el)bil som sidste udvej

Turismen har i dag en stor rolle at spille indenfor bæredygtig udvikling, da bæredygtig turisme kan skubbe til udviklingen og hjælpe mennesker

ud af fattigdom.

“Around the world, in countries at all development levels, many millions of jobs and businesses are dependent on a strong and thriving tourism sector. Tourism has also been a driving force in protecting natural and cultural heritage, preserving them for future generations to enjoy”- **Mr. Zurab Pololikashvili**

Ifølge The World Tourism Organization ([UNWTO](#)), så tager bæredygtig turisme højde for de miljømæssige, økonomiske og sociokulturelle aspekter af turisme, og der skal etableres en passende balance mellem disse tre dimensioner for at garantere dens langsigtede bæredygtighed. Turisme kan derfor have en positiv effekt, vi skal bare træffe bæredygtige valg, når vi rejser. Her spiller økoturisme ind, som en modvægt og er med til at bidrage positivt, ved at man besøger lande og lokalbefolkningen på deres betingelser. På den måde kan vi som rejsende være med til at tilføje økonomiske ressourcer til fattige samfund, uden at påvirke samfundet og ændre det til et turistsamfund, hvor man fjerner kulturen og lokalbefolkningens identitet, for i stedet at tilpasse sig store vestlige turistbureauer.

“Take only memories, leave only footprints.” - **Chief Seattle**



## **Her er 9 tips til at skabe en mere bæredygtig sommer:**

### **1. Medbring din egen genanvendelige kop eller vandflaske**

Der produceres omkring 20.000 plastikflasker hvert sekund og globalt bliver der forbrugt omkring en million plastikflasker hvert minut. I betragtning af disse svimlende statistikker giver det så meget desto mere mening at slukke tørsten ved at medbringe dine egne genanvendelige flasker! På denne måde kan du holde væskenniveauet i balance og undgå engangsplastik.

Ud over en flaske kan du overveje at tage en genanvendelig kop med dig - de fleste caféer vil give dig din kaffe i dit eget krus, og nogle steder giver de endda rabat, hvis du har din egen kop med!

### **2. Tag stikket ud og lav en elektronisk detox**

Slap af, tag en pause fra al din elektronik. Læg din bærbare computer, tablet og telefon til side i et par dage. De fleste mennesker har for vane at tjekke deres elektronik hvert andet minut og konstant kigge på notifikationer og e-mails. Slip dig selv af presset fra sociale medier og arbejde, og bryd afhængigheden - selvom det er lettere sagt end gjort. Frigør dig fra endeløs scrolling i nyhedsfeed og giv dig tid til at se dig omkring i verden og måske prøve nogle grønnere aktiviteter.

### **3. Prøv lokal økologisk mad**

Uanset om du er rejst til en landsby i det fjerneste hjørne af Frankrig eller du opdager dit eget kvarter - spis lokal og økologisk mad - det er i sæson. Ved at gøre det støtter du den lokale økonomi, nyder smagen af et unikt lokalt køkken og reducerer din mads kulstofaftryk. I stedet for at have eksotiske ingredienser importeret friske fra den anden side af planeten.

Spis mindre kød - mens vi er ved emnet mad, mens du tager på et kulinarisk eventyr - prøv flere vegetariske og veganske retter. At opgive din oksebøf betyder ikke, at du giver op på et lækkert måltid, prøv dig frem og få en smagsprøve på den vidunderlige verden i kødfrie køkken.



#### **4. Frivillig**

Få mest muligt ud af de lange dage ved at give noget af din tid og energi væk til et godt formål – en lille Google-søgning resulterer i mange muligheder, nære og fjerne. Der er utallige ting at gøre, såsom en strandpudring (ved vestkysten findes Race for oceans), restaurering af lokalt dyreliv eller et kvarters haveprojekt.

Alternativt kan du frivilligt bruge noget af din tid på f.eks. at hjælpe på et ældre hjem for at reparere nogle revner og sikre holdbarheden af genstande. Forkæl dig selv med DIY-projekter og genbrug gamle materialer til at skabe nye ting!

#### **5. Ud i naturen**

Bliv på de opmærkede stier og undgå at skade den naturlige flora og dyreliv. Forstyr den smukke natur mindst muligt; Smid ikke affald, lad være at støje - man skal ikke kunne se at du har været der.

Med det sagt så spiller nationalparker, havreservater og andre beskyttede områder en vigtig rolle i beskyttelsen af vores planets naturressourcer og biodiversitet. Mange lande er afhængige af turismegebyrer såsom adgangsgebyrer, operatørtilladelser eller sengeafgifter for at bevare disse særlige steder og dyr. Hvert år besøger mere end 8 milliarder mennesker verdens beskyttede områder, hvilket genererer omkring 850 milliarder dollars i udgifter. Disse dollars hjælper med at finansiere de bevaringsaktiviteter, der er nødvendige for at beskytte disse områder, samtidig med at de giver indtægter til lokalsamfundene.

#### **6. Spar på energien**

Sluk lyset det er sommer, nyd det naturlige lys. Når du forlader dit hjem/hotelværelse husk at slukke for aircondition, fjernsynet og andre elektroniske dimser. Pak desuden let så du mindsker brændstofsforbruget.

Tør tøj udendørs - det dufter også bedre.

#### **7. Solcreme**

Smør dig ind 30 min. før du går i havet - ellers slipper du kemikalier ud i



havet og ødelægger dyre- og planteliv. Gå efter svanemærkede produkter.

## **8. Shopping**

Souvenirs, sommerkjoler og diverse andre indkøb hører for mange med til sommerferien, men hvis muligt så lad være! Det er sjældent tingene er lige så fede, når vi kommer hjem til vores normale hverdag og derfor ryger souvenirs også ofte hurtigt ud. Men hvis du skal shoppe, så gør dit forbrug mere miljøvenligt.

Medbring dit eget genanvendelige net - ingen poser tak!

Hvis du køber kunsthåndværk eller souvenirs, så prøv at være opmærksom på produkternes oprindelse - køb lokalt og støt lokale håndværkere. En anden sjov måde at shoppe på er på et lokalt vintagemarked - køb en smuk brugt genstand og giv den et nyt hjem.

**VIGTIGT:** Undgå produkter lavet af vilde dyr eller ulovligt fældet træ – du kan trods alt ikke engang bringe dem tilbage gennem tolden.

## **9. Respekter lokalsamfundene**

En af de utrolige ting ved at rejse er, at det giver et indblik i andre traditioner, overbevisninger og måder at leve på. Grib muligheden for at udvide din horisont ved at omfavne forskellighederne og opsuge den lokale kultur.

Begynd at fordybe dig i andre kulturer ved at læse op på den lokale historie, traditioner og etikette, før du tager på besøg. Download en sprogapp og lær et par sætninger på det lokale sprog. Vær opmærksom på at visse bevægelser, tøj eller ord betragtes som stødende på nogle destinationer. Vær særligt opmærksom, når du besøger religiøse eller spirituelle steder. Gå kun til steder, hvor turister er velkomne og overhold eventuelle etiketter. På nogle steder kan det betyde, at du tager dine sko af, dækker dine skuldre, holder stemmen nede eller ikke tager billeder.





Uanset hvor du tager hen, så husk, at den destination, du besøger, er andres hjem. Overhold de lokale love og retningslinjer - fra færdselsregler til sundheds- og sikkerhedsforanstaltninger. Gør dit bedste for at forlade steder, som du fandt dem, så fremtidige generationer af rejsende og beboere også kan nyde dem. En lille smule respekt rækker langt – tag hensyn til lokalbefolkningen og behandl dem med værdighed. Dette inkluderer at respektere deres privatliv og bede om tilladelse, før du tager billeder.

Så der har du det! Nemme bæredygtige sommertips, der hjælper dig med at få en langt mere miljøvenlig sommer.

God sommer.

